



Psychologische  
Beratungsstelle

der Evangelischen und Katholischen Kirche

# **SUPERVISION UND COACHING**

für Haupt- und Ehrenamtliche  
in kirchlichen Arbeitsfeldern

*Manchmal muss man die  
Perspektive wechseln, um den  
Himmel zu sehen.*

## **SUPERVISION UND COACHING**

### **für Haupt- und Ehrenamtliche in kirchlichen Arbeitsfeldern**

**Systemische Supervision** ist die Reflexion professionellen Handelns und organisatorischer Strukturen. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die Wechselwirkungen zwischen Person, Rolle, Funktion, Auftrag und Organisation gelegt. Supervision wird für Einzelpersonen, Gruppen oder Teams angeboten.

Ziel des Supervisionsprozesses ist es, die eigenen Haltungen, Handlungsmöglichkeiten und Arbeitsweisen zu überdenken und zu erweitern. Im Zentrum stehen immer Sie und Ihre beruflichen Fragen in einem Rahmen, der wertschätzend, achtsam, vertrauensvoll und geschützt ist.

### **Mögliche Themen von Supervision und Coaching**

- Verbesserung der Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit
- Bewältigung beruflicher Krisen
- Weiterentwicklung der beruflichen Rolle in kirchlichen Veränderungs- und Umstrukturierungsdynamiken
- Gestaltung von Leitungsverantwortung
- Erweiterung der Handlungsstrategien
- Entdecken und Einsatz von Ressourcen
- Wahrnehmung persönlicher Möglichkeiten/Grenzen
- Klärung bei Konflikten



## **Bedarf für Supervision entsteht überall dort, wo Menschen mit oder für andere arbeiten.**

Supervision schreibt nicht vor, was richtig und falsch ist, sie will Menschen befähigen, selbst gute Lösungen zu finden und diese umzusetzen. So kann Supervision zu mehr Klarheit, größerer Wirksamkeit im eigenen Handeln und zu mehr Zufriedenheit führen.

Die Arbeitsweise der Supervisorin basiert auf theoretisch und methodisch anerkannten Ansätzen und folgt ethischen Grundsätzen und fachlichen Standards, gestützt auf professionelle Ausbildung und berufliche Erfahrung. Selbstverständlich sind Vertraulichkeit und Schweigepflicht Grundlagen einer gemeinsamen Arbeit.

## **Rahmenbedingungen**

- Eine Supervisionsitzung dauert für Gruppen 90 bis 120 Minuten, für Einzelpersonen 60 bis 90 Minuten.
- Ein Supervisionsprozess umfasst i. d. R. zwischen fünf und zehn Sitzungen im monatlichen Abstand.
- Die Sitzungen können nach Absprache vor Ort oder Online per Video stattfinden.
- Die Kosten der Supervision werden von der Diözese Rottenburg-Stuttgart im Rahmen eines Projekts übernommen.

# KONTAKT

## Psychologische Beratungsstelle Tuttlingen



### Hauptstelle

Bogenstraße 2  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461-6047

### Anmeldung

Supervisorin Frau Sylvia Fuller-Wüst

Telefon: 07641-15075212

Mail: [fuller-wuest@tut-psychberatungsstelle.de](mailto:fuller-wuest@tut-psychberatungsstelle.de)

Eine individuelle Vereinbarung von Ort,  
Datum und Uhrzeit der Supervisionstermine  
kann nach Absprache erfolgen.  
Ergänzend können Supervisionstermine auch  
online angeboten werden.

Trägerschaft



# SUPERVISIONSGRUPPE für Priester

**Pastorale Supervision** vertieft die Kommunikationsfähigkeit im kirchlichen Kontext und verfolgt zudem das Ziel, Denken, Fühlen und Handeln möglichst in Einklang zu bringen. Sie unterstützt die Klärung der persönlichen und beruflichen Identität und motiviert dazu, sich mit dem gesellschaftlichen Wandel und den strukturellen Bedingungen der Kirchengemeinde, des kirchlichen Auftrags und den konkreten Herausforderungen des beruflichen Alltags auseinander zu setzen.

Die **gemeinsame Gruppenarbeit** bietet viele Vorteile. Die multiperspektivische Sicht der Supervisionsgruppe führt zu einer Erweiterung des Horizonts. In einer Gruppe lernt man miteinander, voneinander und aneinander – in individueller Verschiedenheit. Sie gibt Impulse für neue Sicht- und Verhaltensweisen und fördert so den Ausbau der Kommunikations- und Handlungskompetenz des Einzelnen.

Frau Fuller-Wüst von der Psychologischen Beratungsstelle in Tuttlingen bietet in diesem Zusammenhang eine Supervisionsgruppe speziell für Priester an.

- Supervision in einer festen Gruppe von von 3 bis max. 8 Teilnehmenden
- 8 bis 10 Termine im Laufe eines Jahres à 2 Stunden
- Beginn: Herbst 2022
- Unterliegt der Schweigepflicht
- Die Kosten der Supervision werden von der Diözese Rottenburg-Stuttgart im Rahmen eines Projekts übernommen.
- **Anmeldung bis 16.09.2022** Kontakt siehe Rückseite

# KONTAKT

## Psychologische Beratungsstelle Tuttlingen



### Hauptstelle

Bogenstraße 2  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461-6047

### Anmeldung

Supervisorin Frau Sylvia Fuller-Wüst

Telefon: 07641-15075212

Mail: fuller-wuest@tut-psychberatungsstelle.de

Eine individuelle Vereinbarung von Ort,  
Datum und Uhrzeit der Supervisionstermine  
kann nach Absprache erfolgen.

Ergänzend können Supervisionstermine auch  
online angeboten werden.

Trägerschaft

Diözese  
  
ROTTENBURG-  
STUTTGART